

Χρήστος Βλάχος.

Διατροφολόγος Διαιτολόγος

Εξειδίκευση στις διατροφικές διαταραχές & στην παχυσαρκία



Σπ. Τρικούπη 22 & Εθν. Αντιστάσεως
(Παραπλεύρως Πυροσβεστικής)
Ιερά Πόλη Μεσολογγίου, 30200

Τηλ./Φαξ: +30 2631050200

Κιν.: +30 6977250237

Email: blaxosxr@gmail.com

Website: www.blaxosxr.gr

Επαγγελματική εμπειρία

Επιστημονικό Κέντρο Διατροφής

04 Ιανουαρίου 2011 - Παρόν

Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης

(125 ώρες διδασκαλίας)

05 Μαΐου 2014 - Παρόν

Ίδρυμα Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης

(75 ώρες διδασκαλίας)

Σεπτέμβριος 2016 - Παρόν

Αθλητικός Διατροφολόγος Διαιτολόγος

01 Σεπτεμβρίου 2013 - Σεπτέμβριος 2014

Πρακτική άσκηση

01 Νοεμβρίου 2008 - 30 Απριλίου 2009

Καρδιολογική Κλινική

01 Νοεμβρίου 2009 - 17 Μαΐου 2010

Εκπαίδευση και κατάρτιση

Εκπαίδευση εκπαιδευτών για τα Κέντρα

Δια Βίου Μάθησης (45 ώρες)

1 Μαρ, 2014 - 23 Μαρ. 2014

Εξειδίκευση στις διατροφικές διαταραχές και στην παχυσαρκία (120 ώρες)

18 Μαρ, 2011 - 18 Δεκ. 2011

Ειδίκευση σε δεξιότητες συμβουλευτικής και επικοινωνίας (58 ώρες)

Νοέμ. 2011 - Ιούν. 2011

Πτυχιούχος τμήματος επιστήμης διατροφής και διαιτολογίας

Ιούλιος 2010

Δεξιότητες

Michigan certificate of Competency in english

European Computer Driving Licence (ECDL Core Certificate)

Συστάσεις διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν

Επιστημονικός υπεύθυνος διαιτολογικού γραφείου, Ιερής Πόλης Μεσολογγίου.

Εκπαιδευτής Ιδρύματος Νεολαίας και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Δ.Β.Μ.). Εκπαιδευτής Σχολών Γονέων.

Εκπαιδευτής Δημοσίων Ινστιτούτων Επαγγελματικής Κατάρτισης (ΔΙΕΚ).

Γυμναστική Ένωση Μεσολογγίου (Γ.Ε.Μ.)
www.gem2013.gr.

Τμήμα διατροφής Αρεταίειου Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Αθηνών.

492 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο
Αλεξανδρούπολης.

Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Πάτρα

Κέντρο εκπαίδευσης και αντιμετώπισης διατροφικών διαταραχών, Αθήνα.

Κέντρο ψυχολογικών εφαρμογών, Αθήνα.

Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης.